

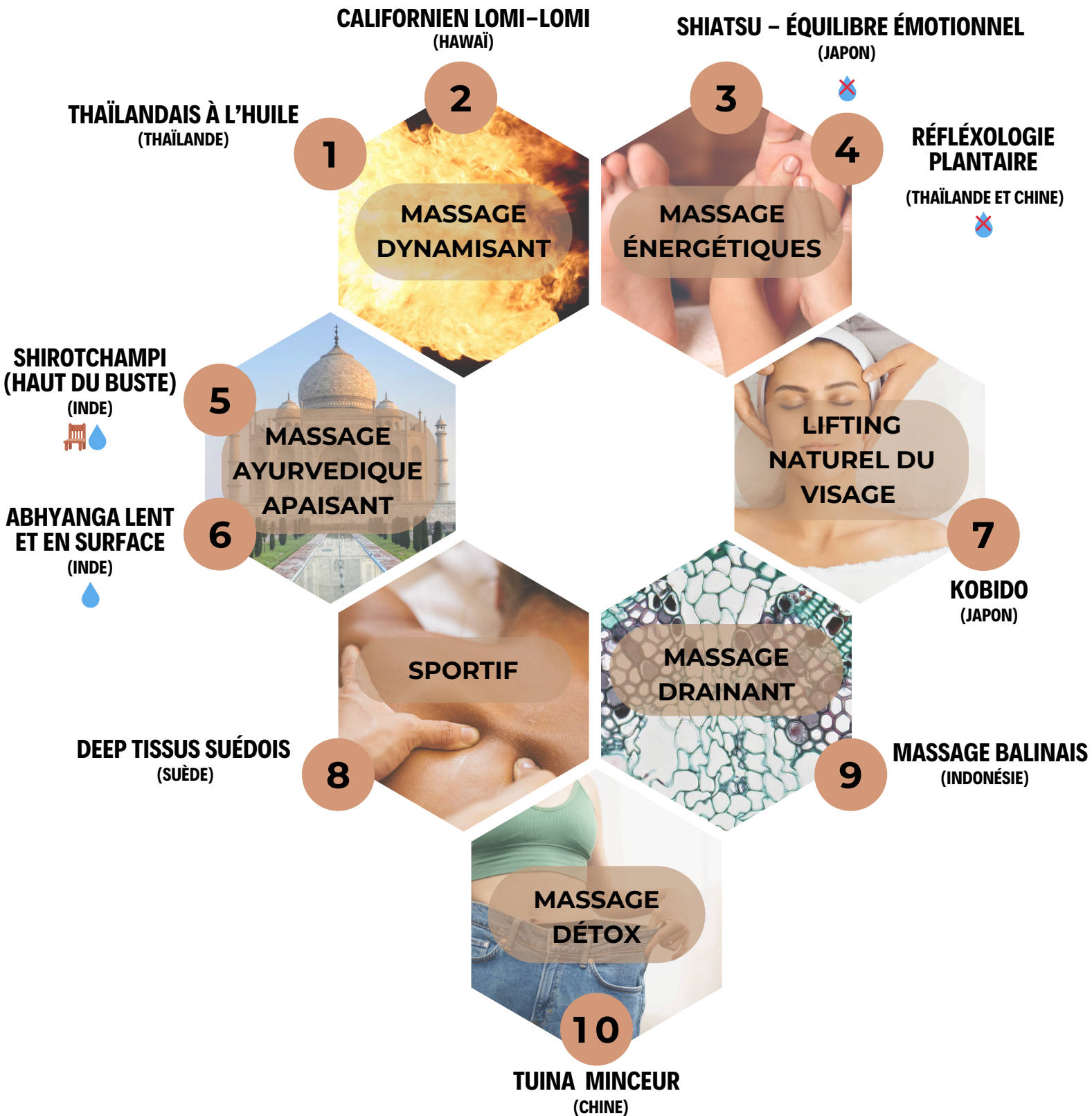
# CARTE DES MASSAGES

45m: 60€ [à domicile\* 70€]

1H: 70€ [à domicile\* 80€]

1h30: 90€ [à domicile\* 100€]

*Programmation de différents massages spécifiques selon vos besoins  
(stress, examen, besoin d'énergie...) étalés sur plusieurs séances  
(sur devis)*



MASSAGE ASSIS 🪑 | PAR DEFAUT SUR TABLE: 🛌  
TRÈS HUILÉ 💧 | NON HUILÉ ❌

\* dans un rayon raisonnable de 15km autour de Quimper

# CARTE DES MASSAGES

45m: 60€ [à domicile\* 70€]

1H: 70€ [à domicile\* 80€]

1h30: 90€ [à domicile\* 100€]

Programmation de différents massages spécifiques selon vos besoins (stress, examen, besoin d'énergie...) étalés sur plusieurs séances (sur devis)

3

## Massage Shiatsu (Japon) ❌

Technique **énergétique** japonaise utilisant la **pression des doigts** pour équilibrer l'énergie vitale du corps, notamment par des pressions ventrales. Bilan bien-être complet, favorise le lâcher-prise et l'harmonisation énergétique.



1

## Massage Thaïlandais à l'huile

Allie énergie, **vitalité** et **profonde relaxation**. Apaise le corps et l'esprit, favorisant un état de détente profonde.



9

## Massage Balinaise (Indonésie)

Effet **drainant**, **circulatoire** et **dynamisant**. Mouvements fluides et relaxants procurant détente et énergie revitalisante.



5

## Massage Shirotchampi (Inde) 🪑💧

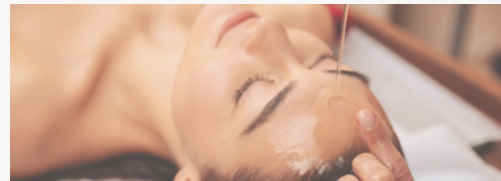
Technique pour **apaiser le mental** et calmer les pensées envahissantes. Offre une détente profonde. Se pratique assis avec le masseur à l'arrière



6

## Massage Abhyanga (Inde) 💧

Massage apaisant, **enveloppant** et **cocooning**, favorise le relâchement profond et le lâcher-prise mental. Bienfaits calmants sur le corps et l'esprit.



8

## Massage Suédois (Suède)

Massage des **tissus profonds** procurant relaxation totale et oxygénation globale du corps. Favorise la régulation, la circulation sanguine et le regain d'énergie.



10

## Massage Tuina minceur (Chine)

Utilise des **ventouses** pour favoriser la minceur, la **détoxification** et l'harmonisation de la silhouette. Effets bénéfiques sur la circulation et l'élimination des toxines.



4

## Réflexologie (Thaïlande et Chine) ❌

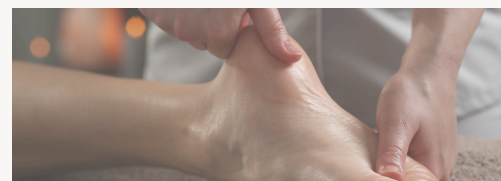
Massage des pieds qui stimule les zones réflexes pour équilibrer le corps dans sa globalité. Favorise le bien-être général.



7

## Massage Lifting naturel / Kobido (Japon)

Massage ancestral offrant un soin global du **visage**. Bienfaits **rajeunissants** et revitalisants sur la peau. C'est un **lifting naturel**.



2

## Massage Lomi-Lomi (Hawaï)

Technique polynésienne caractérisée par des mouvements fluides imitant le flux des vagues avec les **coudes**. Massage **énergétique** qui favorise aussi la relaxation profonde, la circulation sanguine et lymphatique.



MASSAGE ASSIS 🪑 | PAR DEFAUT SUR TABLE: 🛏️

TRÈS HUILÉ 💧 | NON HUILÉ ❌

\* dans un rayon raisonnable de 15km autour de Quimper